

2026년 튼튼머니 사업일정

적립기간 2월 23일~11월 30일

튼튼머니 앱 출시 및 포인트 전환

3월 30일~12월 20일

※ 사업기간 내 예산 소진 시 적립과 전환이 조기종료될 수 있으니 **운동하고 바로바로 전환해 주세요.**

# 운동하고

# 튼튼머니

# 채우세요!



## 스포츠참여 포인트제 튼튼머니란?

체력진단과 스포츠활동에 참여하여 튼튼머니 포인트를 적립하고 스포츠시설 등록, 스포츠용품 구매, 약국 등에서 사용할 수 있는 국민체육진흥공단의 스포츠복지서비스

## '26년 튼튼머니 사업일정

- **사업대상:** 4세 이상 스포츠활동 참여인증 국민
- **적립기간:** 2월 23일~11월30일
- **전환기간:** 3월 30일~12월 20일

\* 적립과 전환기간은 예산 소진 현황에 따라 조정 및 조기종료될 수 있습니다.

## '26년 튼튼머니 적립기준

- **적립한도:** 연간 최대 5만p(체력진단, 스포츠활동, 체력개선 합산), 특별포인트는 별도한도 적용

적립기준	포인트 (최대적립포인트)	비고	
<b>PLAN</b>			
회원가입	앱 신규 회원가입	1,000P 최대 1회	
체력진단	국민체력100 온라인 자가체력측정	1,000P 최대 1회	
<b>DO</b>			
스포츠 활동	국민체력100 체력증진교실	1회 500P (50,000P) 최대 100회 (주5회 한도)	
	스포츠시설 연계 활동* 운동앱 연계 활동**		
<b>CHECK</b>			
체력 개선	간편 체력측정 (파트너스 시설)	2,000P (8,000P)	최대 4회
	국민체력100 측정 (체력인증센터)	2,000P (4,000P)	최대 2회
<b>+</b>			
특별 이벤트	참여 실적 우수자, 설문조사 및 프로모션 참여, 앱 전환 이벤트 등	별도설정	

\* 스포츠활동 주5회 달성 시 특별포인트 적립 한도 내 보상 500p 지급  
\*\* 운동앱 및 특별이벤트 운영관련 별도 공지 예정

## 튼튼머니 적립방법

- **체력진단**
  - 국민체력100 온라인 운동 코칭 참여 → 자동인증
- **스포츠활동**
  - 적립시설에서 운동하고 스포츠활동 인증
  - 하루 1회, 주5회, 연간 100회까지 적립 가능

### 인증방법

운동 시작할 때 한번, 30분 운동 후 끝날 때 한번, 앱을 통해 적립시설 QR 찍으면 인증 완료!

▶ '튼튼머니' 앱을 다운받아 주세요!



### 체력개선

- 국민체력100 체력측정 참여 → 자동인증

## 튼튼머니 전환 및 사용하기

### 제로페이 스포츠상품권

‘제로페이맵’ 앱에서 500p 단위로 전환 가능합니다.



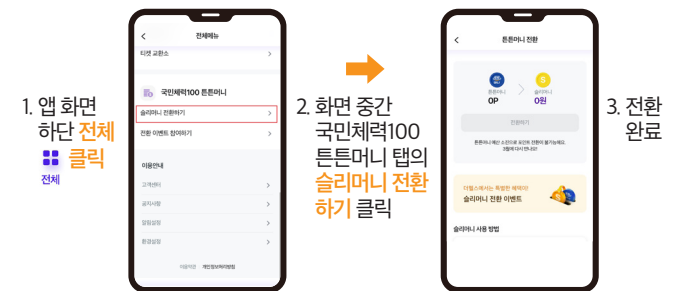
4. 전환한 제로페이는 스포츠용품 구매, 악곡, 친환경 식품 매장 등에서 사용하세요.  
(제로페이맵 앱에서 가까운 사용처를 확인하세요)

5. 온라인 튼튼머니 전용몰 **zeromall**에서도 스포츠용품 구입이 가능합니다. ([sports.zeropaymall.com](https://sports.zeropaymall.com))

\* 제로페이는 전환 후 5년까지 사용 가능합니다. (사용문의: 1670-0582)

### 삼성생명 슬리머니

‘더헬스’ 앱에서 500p 단위로 전환 가능합니다.



4. 전환한 슬리머니는 **슬리mall**에서 건강·운동용품 구입 또는 보험상품 가입에 사용하세요.

\* 슬리머니는 전환 후 유효기간 없이 사용 가능합니다.

### 문화상품권

1. 14세 미만 참여자는 튼튼머니 앱에서 문화상품권으로 교환 신청 합니다. (5,000p 단위로 신청 가능)
2. 검토 후 1개월 내 모바일 문화상품권이 발송 됩니다.

### 튼튼머니 TIP

깡아둔 튼튼머니는 전환기간 중에도 예산이 소진되면 사라질 수 있으니 바로바로 전환해주세요!



이 사업은 문화체육관광부와 국민체육진흥공단의 지원을 받아 시행합니다.



문화체육관광부



KSPPO 국민체육진흥공단

