

스포츠활동 참여 포인트

튼튼머니



2026년도 튼튼머니 사업계획

'26년 튼튼머니 사업일정

- 포인트 적립 : 2026. 2. 23.~2026.11.30.
- 포인트 전환 : 2026. 3. 30.~2026.12.20

튼튼머니 TIP

쌓아둔 튼튼머니는 전환기간 중에도 예안이 소진되면 사라질 수 있으니 바로바로 전환해주세요!



튼튼머니 적립방법

- ① 체력진단 : 국민체력100 온라인 운동 코칭 참여
- ② 스포츠활동 : 적립시설에서 운동하고 QR인증

인증방법

운동 시작할 때 한번, 30분 운동 후 끝날 때 한번,
앱을 통해 적립시설 QR 찍으면 인증 완료!

▶ '튼튼머니' 앱을 다운받아 주세요!



- ③ 체력개선 : 국민체력100 체력측정 참여
- ④ 특별이벤트 : 스포츠주간, 프로모션 등 별도 공지

2026년도 튼튼머니 사업계획



'26년 튼튼머니 적립기준

* 1인당 최대 50,000P 적립! (특별포인트 별도한도)

적립기준			포인트 (최대적립포인트)	비고
PLAN	체력진단	국민체력100 자가체력측정	1,000P	최대 1회
	회원가입	회원가입	1,000P	최대 1회
DO	스포츠활동	국민체력100 체력증진교실	1회 500P (50,000P)	최대 100회 (주5회 한도)
		스포츠시설 연계 활동*		
		운동앱 연계 활동**		
CHECK	체력개선	간편 체력측정	2,000P (8,000P)	최대 4회
		국민체력100 체력측정	2,000P (4,000P)	최대 2회
+	특별포인트	참여 실적 우수자, 앱 전환 이벤트 설문조사 및 프로모션 참여 등	별도설정	-

* 스포츠활동 5회 달성 시 특별포인트 적립 한도내 보상 500P 지급

** 운동앱 및 특별이벤트 별도 공지(현재 런데이 연계중)

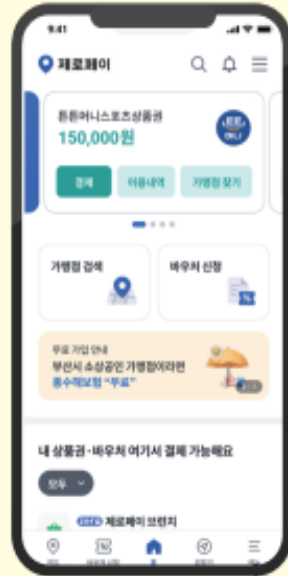
2026년도 튼튼머니 사업계획

튼튼머니 전환 및 사용하기



제로페이 스포츠상품권

- ▷ '제로페이 맵' 앱에서 500P 단위로 전환
- ▷ 제로페이 맵에서 가까운 사용처 확인 가능
- ▷ 온라인 튼튼머니 전용몰(sports.zeropay mall.com)에서 스포츠용품 구입



삼성생명 슬리머니

- ▷ '더헬스' 앱에서 500p 단위로 전환
- ▷ 슬리Mall에서 건강, 운동용품 구입 및 보험료 결제에 사용



문화상품권

- ▷ 14세 미만 이용자는 앱을 통해 5,000p 단위로 전환신청(신청 후 1개월 내 상품권 개별발송)



2026년도 튼튼머니 사업계획

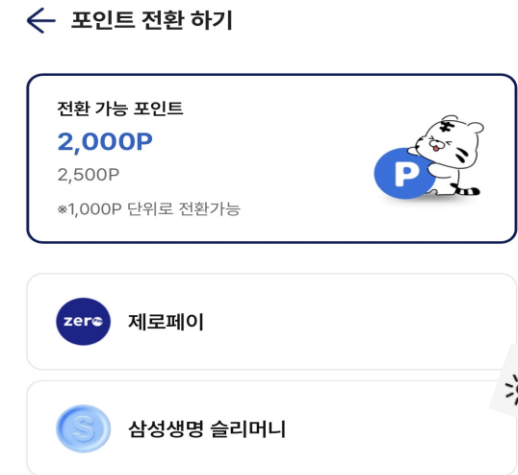
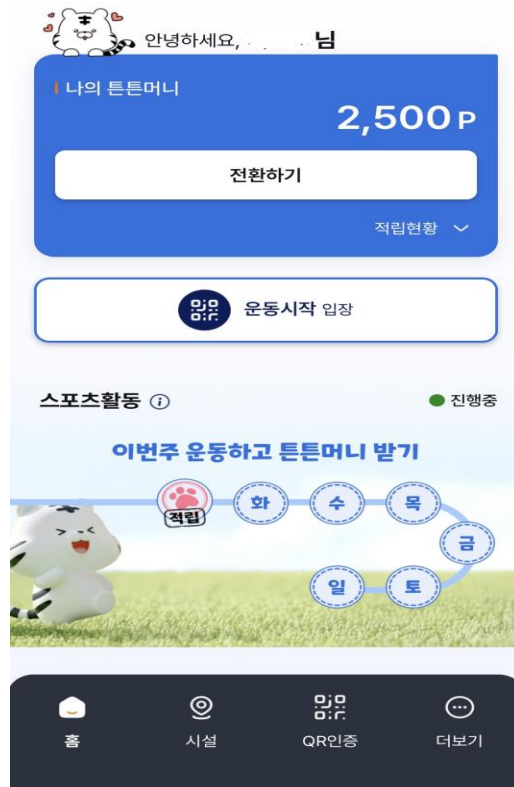
튼튼머니 전용앱 오픈

간편로그인, 포인트 관리, 적립시설 관리기능 신설 등

스포츠활동 참여자와 시설주 모두 접근 용이한 튼튼머니 전용 모바일 앱 구축('26.3.30)



[튼튼머니 앱 화면]





튼튼머니 적립시설 모집일정

※ 6월 이후 공공체육시설 및 튼튼머니 적립시설 부족 지역 위주 추가 선정 예정

최대 50,000포인트 혜택!



[스포츠활동 인센티브]

튼튼머니 적립시설 신청안내

모집기간

2026. 1월 ~ 5월 26일

튼튼머니란?

국민의 자발적인 스포츠활동 참여를 유도하기 위해 스포츠활동 실적에 따라 포인트(튼튼머니)를 제공하는 사업입니다.

국민은 '튼튼머니 적립시설'로 등록된 체육시설에서 운동할 경우에만 스포츠활동 실적이 인정되며, 포인트를 적립할 수 있습니다.

이용 국민의 스포츠활동을
확인하고 포인트 적립활동을
지원하는 스포츠시설을 모집한다



[스포츠활동 인센티브]

튼튼머니 적립시설 신청안내

모집기간

2026. 1월 ~ 5월 26일



모집대상

아래 요건 중의 하나에 해당하며 스포츠활동
적립인증의 상시 관리가 가능한 스포츠시설

- 「체육시설의 설치·이용에 관한 법률」에 따른 체육시설
- 「대한체육회(대한장애인체육회) 회원종목단체 종목의 강좌를 제공하는 시설
- 「스포츠클럽법」에 따라 지정된 스포츠클럽
- 그외 신체활동을 포함하는 스포츠강좌를 제공하는 사회복지시설 등

모집규모

전국 1000여개소 (신규)

- 기존 대기시설 및 신규 신청시설 선착순 승인
- 연중 미 참여시설 등록정지 및 대기시설 추가 등록 예정
- 공공체육시설 및 지역별 인프라 규모, 이용수요 등 고려하여 추가 모집 예정

신청방법

1. [튼튼머니] 앱 접속
2. 하단 [더보기] 메뉴 클릭
3. [적립시설 신규신청] 메뉴 클릭 및 정보 기입후 [신청하기] 버튼 클릭

승인절차

- 시설요건 확인 및 승인(26년 3월~) → 접수결과 대상 카카오톡 알림 → 사업홍보물 발송*

* 국민체육진흥공단 명의 튼튼머니 적립시설 현판 및 사업관련 홍보물 제공

튼튼머니 앱 바로가기

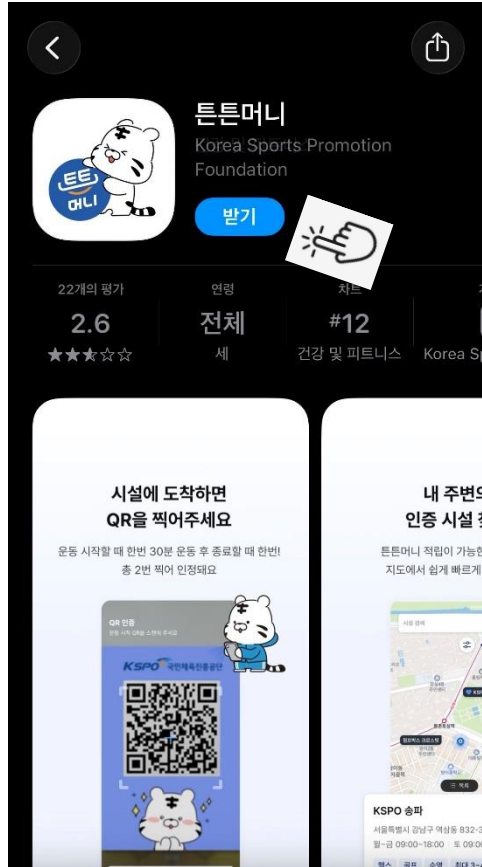


문의처

☎ 02.410.1414

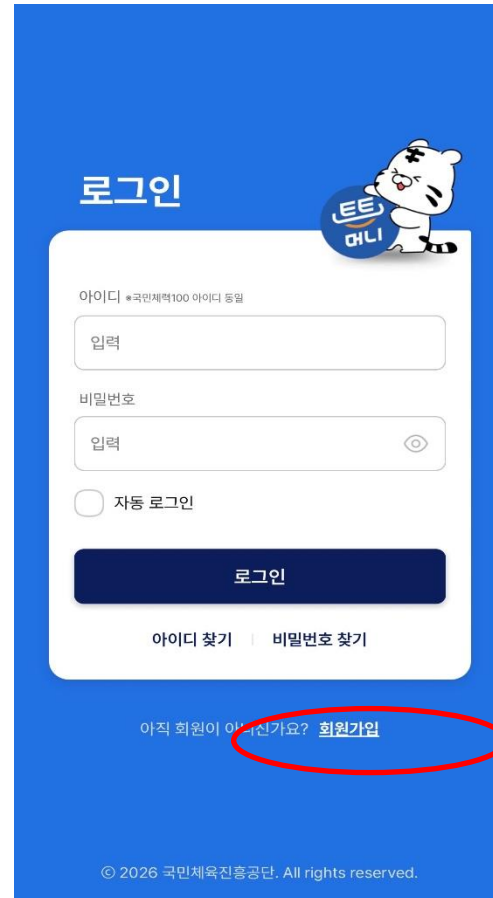
카카오톡채널[스포츠활동 인센티브] 1:1상담

1. 튼튼머니 앱 다운로드



2. 튼튼머니 회원가입

- 일반회원 클릭 - 본인인증 - 아이디 등 회원정보 입력



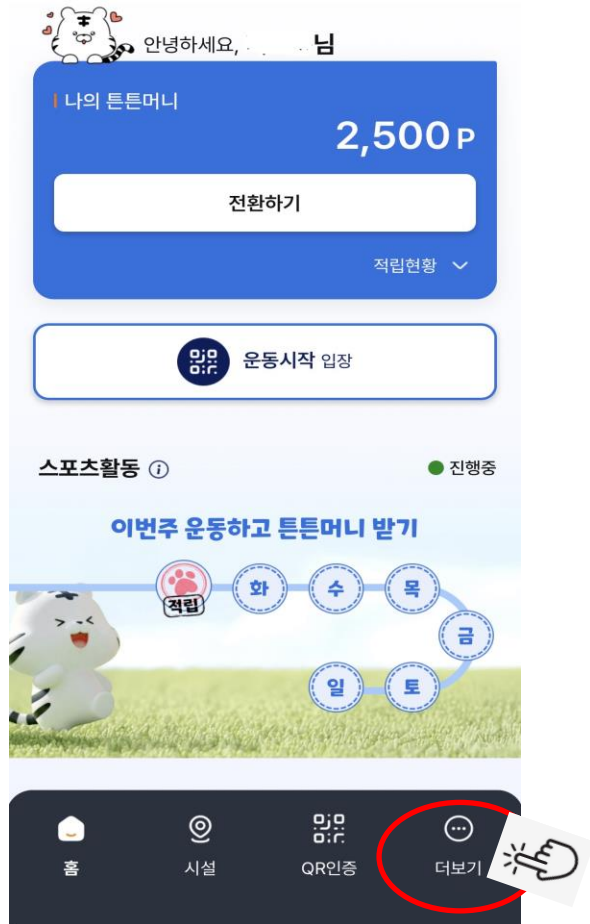
< 회원가입

1/5 회원유형

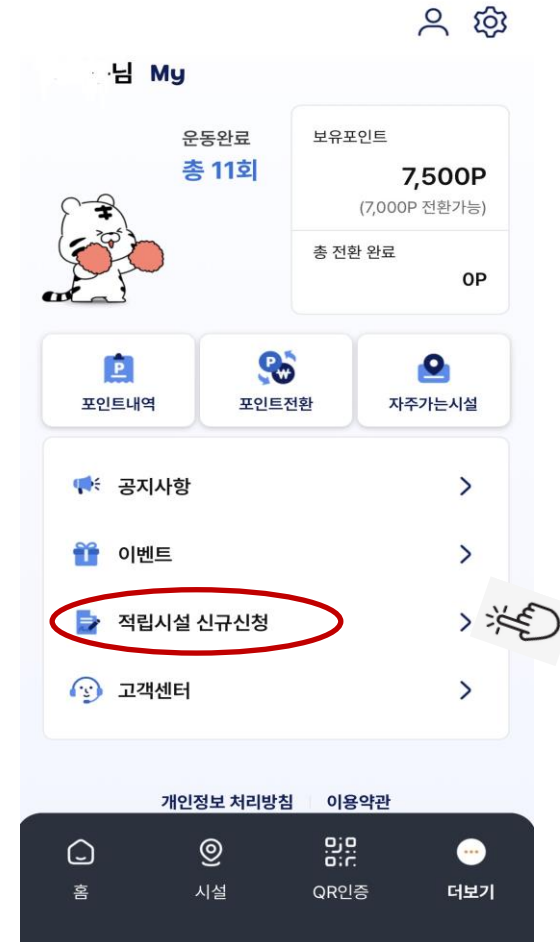
- 
일반 회원
만 14세 이상
- 
어린이 회원
만 14세 미만

- 만 14세 미만 어린이는 보호자(법정대리인)와 함께 가입해 주시기 바랍니다.
- 개인정보보호법 제22조의2 제1항에서 만 14세 미만 아동의 개인정보 수집 시 부모의 동의를 얻도록 규정하고 있습니다.
- 만 14세 미만 어린이의 경우 회원가입 시 보호자(법정대리인)의 실명 인증을 통한 가입 동의가 필요합니다.

3. 튼튼머니 앱 로그인 - 더보기 클릭



4. 적립시설 신규신청 클릭



5. 스포츠 인센티브 보안확인서 확인 후 클릭 → 적립시설명, 사업자번호, 시설연락처 등 정보 입력 → 사업자등록증 첨부 → 신청하기 누르면 완료

* 지도 위치 확인 필수(튼튼머니는 GPS 기반으로 진행되므로 시설 위치 확인을 꼭 해주세요)

← 적립시설 신규신청

미서명 서약서를 확인하고 동의 해야 합니다.

✓ 스포츠 인센티브 보안확인서

대표자명 *

* 신청하신 분이 시설 관리자 권한을 받게 됩니다.

대표자명을 입력하세요

시설명 *

시설명을 입력하세요

사업자 번호 *

사업자 번호를 입력하세요

시설연락처 *

- 없이 입력하세요

시설 소재지 *

시/도 선택

시군구 선택

← 적립시설 신규신청

주소입력 *

우편번호

우편번호 조회

주소

상세주소

입력 취소

* 지도를 터치하여 위치를 조정할 수 있어요
운동 인증은 시설 GPS 기반으로 진행되므로, QR코드 위치와 가까운
곳으로 설정 바랍니다.



종목선택*

종목을 선택해주세요

운영시간*

연중 무휴, 월~금(일 휴무)

오전 06:00 ~ 오후 22:00

+ 등록

민간/공공 구분*

민간 공공

제로페이 가맹여부*

가맹점 비가맹점

사업자등록증(파일첨부)*

사업자등록증 첨부

파일 선택

(JPG, JPEG, PNG 파일만 가능)

신청하기